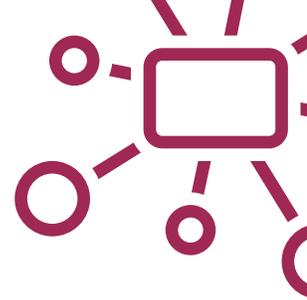


SI DA POSITIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19



1. Empiece la cuarentena de inmediato.

- Quédese en casa a menos que necesite ayuda médica.
- Apártese de las demás personas que viven en su casa (si es posible, quédese en un cuarto separado, use un baño separado, etc.).
- Avise a su supervisor o empleador de que usted tiene COVID-19.



Si usted necesita una nota médica para presentar a su supervisor o empleador, favor de solicitarla por correo electrónico a L-wchdcontact@washtenaw.org, o llame al 734-544-6700 y deje un mensaje.

2. Avise a sus contactos cercanos para que ellos también puedan comenzar su cuarentena.

- Un contacto cercano, es cualquier persona que haya estado en contacto directo con una persona infectada a menos de 6 pies de distancia por al menos 15 minutos, o se haya tenido cualquier contacto físico, tales como un abrazo, o el compartir bebidas o utensilios para comer.
- Recuerde que podrían haber ciertas excepciones a este criterio, donde el riesgo de transmisión es mayor (por ejemplo, el contacto producido durante la práctica de deportes de alto impacto).

Usted puede regresar a sus actividades normales cuando:

- Hayan pasado 10 días desde que empezaron los síntomas (o la fecha en que la prueba resultó positiva, si no presentó síntomas),
- No haya tenido fiebre durante 24 horas, Y
- Sus síntomas hayan mejorado

INSTRUCCIONES DE CUARENTENA PARA CONTACTOS CERCANOS

Empiece su cuarentena de inmediato si le informan que es un contacto cercano.*

Los contactos cercanos de un caso positivo (a menos de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) deben ponerse en cuarentena.

Durante la cuarentena:

1. Quédese en casa por 14 días después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19.
2. Monitoree sus síntomas.
3. Hágase la prueba del COVID-19 si presenta síntomas.

Un resultado negativo no terminará su cuarentena. Pueden pasar hasta 14 días después de la exposición para que se desarrolle una enfermedad.

***NOTA:** Las personas vacunadas que han estado en contacto con alguien confirmado con COVID-19 o que podría tenerlo, no tienen que realizar cuarentena, siempre y cuando cumplan con **TODOS** los siguientes criterios:

1. Estén completamente vacunadas. Es decir, han pasado al menos 14 días desde que recibió la última dosis de su vacuna (2 dosis de Moderna; 2 dosis de Pfizer; o 1 dosis de Janssen/ Johnson & Johnson), Y
2. No han desarrollado NINGÚN síntoma desde que estuvo expuesto a alguien con COVID-19.